

ÅRSPLAN FOR 2024-2025

FAG: Idræt ▾ ÅRGANG: 6.-7. årgang ▾

LÆRER: Rasmus Røgild Kjeldgaard ▾

Uge/r	lektioner	Forløb	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
33-36	8	Spikeball	Eleven kan beherske tekniske og taktiske elementer i boldspil. Eleven har viden om samspil mellem teknik og taktik i boldspil.	Spikeball net + bolde.	
37-41	8	Discgolf	Eleven kan samarbejde i idrætsaktiviteter. Eleven kan anvende kropsbevidsthed i bevægelser.	Disc	Banen er forhåbentligt klar, ellers udskydes forløbet.
38		7. årgang: man-ons studietur 8-9 årg. man-fre studietur			
Uge 42 EFTERÅRSFERIE					

Uge/r	lektioner	Forløb	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
43-46	8	Cricket - Forskellige former fra cricket. (Some-stop, non-stop og kanga cricket)	<p>Eleven har viden om regler og taktiske muligheder i boldspil.</p> <p>Eleven kan beherske grundlæggende teknikker i boldspil.</p>		Materiale fra mitcfu
UGE 47 TEATERUGE					
FREDAG I UGE 48 EMNEDAG (JULEKLIPPEDAG)					
48-51	8	Fun-battle	<p>Eleven kan udvise samarbejdsevner i idrætslige aktiviteter.</p> <p>Eleven kan udvise hensyn og tolerance i idrætsaktiviteter, der indebærer kropskontakt.</p>		Materialer fra mitcfu
FREDAG I UGE 51 EMNEDAG (JULEAFSLUTNING)					
UGE 51-52 JULEFERIE					
2-5	8	Fægtning			Materiale fra mitcfu
UGE 6 EMNEUGE - UGE SEX					
UGE 7 VINTERFERIE					

Uge/r	lektioner	Forløb	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
8-10	6	Dans og udtryk	<p>Eleven har viden om samspillet mellem bevægelse og musiks tempo, form og karakter samt bevægelsesanalyse i dans.</p> <p>Eleven kan beherske komplekse bevægelsesmønstre i koreografier.</p> <p>Eleven har viden om samspillet mellem bevægelse og musiks tempo, form og karakter samt bevægelsesanalyse i dans.</p>	Optage program til analyse af bevægelser.	
UGE 11 - EMNEUGE - PROJEKTUGE					
12-15	8	Redskabsgymnastik + parkour	<p>Eleven kan anvende kropsbevidsthed i bevægelser.</p> <p>Eleven har viden om kroppens spænding, balance, holdning og form. Eleven kan udføre sammensatte bevægelser i redskabsaktiviteter.</p>	<p>Måtter</p> <p>Redskaber</p>	
UGE 16 - PÅSKEFERIE					

Uge/r	lektioner	Forløb	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
17-21	10	Atletik Længdespring, højdespring, kuglestød og stafet.	<p>Eleven kan beherske atletikdiscipliner.</p> <p>Eleven har viden om bevægelsesanalyse, herunder digitale værktøjer.</p> <p>Eleven kan vurdere bevægelser inden for atletikkens discipliner.</p>	Målebånd Redskaber	I dette forløb arbejdes der med bevægelsesanalyser, hvilket også gøres i forbindelse dans/udtryk samt redskabsaktiviteter.
TORSDAG OG FREDAG I UGE 23 - GRUNDLOVSDAG MANDAG I UGE 24 - 2. PINSEDAG					
24-26	6	Boldspil - Basket eller volley	<p>Eleven kan beherske grundlæggende teknikker i boldspil.</p> <p>Eleven kan anvende regler og taktik i udvikling af boldspil.</p> <p>Eleven kan anvende regler og taktik i udvikling af boldspil.</p> <p>Eleven kan samarbejde i idrætsaktiviteter</p>	Bolde Kurv Net	

Årsplanen er vejledende, ændringer kan forekomme.

