

Eleverne på 6. årgang har idræt i efteråret 2024. I foråret 2025 får de billedkunst i stedet for.

Uge	Lektioner	Forløb/andet	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
33	2	Opstart Dødbold Rundbold M-bold	Eleven kan beherske grundlæggende teknikker i boldspil.  Eleven kan anvende regler og taktik i udvikling af boldspil.	Kegler Diverse bolde	
34-35	4	Discgolf	Eleven kan samarbejde i idrætsaktiviteter.  Eleven kan anvende kropsbevidsthed i bevægelser.	Discs + kurve	Vi har jo fået vores egen bane!!
36-37	4	Alle børn cykler	Eleven kan anvende kropsbevidsthed i bevægelser.  Eleven har viden om ansvar og hensyn i idrætsfællesskaber.	Cykler + hjelme	Diverse postløb Cykle/løbe - bytte Øve til cyklistprøven d.2/10 - er det disse årgange? 4.+5?

Uge	Lektio ner	Førløb/andet	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
38 Studie- ture					
39-41	6	Redskabs- aktiviteter  Kroppsbase	<p>Eleven har viden om redskabs- og springteknik inden for redskabsgymnastik og parkour.</p> <p>Eleven har viden om kroppens spænding, balance, holdning og form.</p> <p>Eleven kan udføre sammensatte bevægelser i redskabsaktiviteter.</p>	Diverse skumredskaber (ost, plinte, saltplint), rullematter, nedspringsmatter, softmatter blindebriller, pilatebold, stålplint, træplint, trampet, airtrack	<p>Kolbøtter Vejrmøller Modtagning Flikflak Parkour</p> <p>Mærke kroppen indefra og udefra Balance Kommunikation med kroppen Spænde og afspænd Lytte med kroppen Kroppen i forandring Kropsideal</p>
42 Efterårs ferie					
43-46	8	Boldbasis og boldspil	<p>Eleven kan beherske grundlæggende teknikker i boldspil.</p> <p>Eleven kan anvende regler og taktik i</p>	Badmintonketsjer, Badmintonnet med stænger, fjerbolde, hulahopringe, terninger, kegler	Der er fokus på elementer fra badminton Slagteknik Benarbejde

Uge	Lektio ner	Førløb/andet	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
			udvikling af boldspil.		Single/double At gøre hinanden gode gennem tillid, samarbejde og arbejde med responsgrupper
47 Teater- uge					
48-51	8	Kidsvolley	Eleven kan anvende regler og taktik i udvikling af boldspil.  Eleven kan samarbejde i idrætsaktiviteter.	Volleybolde + net Store gymnastikbolde	
52-1 Jule- ferie					

Årsplanen er vejledende. Ændringer kan forekomme.