

ÅRSPLAN FOR 2023-2024

FAG: Idræt ÅRGANG: 8.-9. årgang

LÆRER: Rasmus Røgild Kjeldgaard

Uge/r	lektioner	Forløb	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
32	Torsdag emnedag (1. SKOLEDAG)				
33-34	8 lektioner	Spikeball forløb	Eleven kan beherske tekniske og taktiske elementer i boldspil. Eleven har viden om samspil mellem teknik og taktik i boldspil.	Spikeball net + bolde.	
35-36	6 lektioner	Golf			Materiale fra mitcfu
37 og 39	8 lektioner	Atletik Længdespring, løb.	Eleven kan beherske atletikdiscipliner. Eleven har viden om bevægelsesanalyse, herunder digitale værktøjer.		Passer med at forløbet sker lige efter VM i atletik, kan være eleverne har set eller hørt om det. I dette forløb arbejdes der med bevægelsesanalyser, hvilket også gøres i forbindelse med senere I dans/udtryk samt redskabsaktiviteter.

Uge/r	lektioner	Forløb	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
			Eleven kan vurdere bevægelser inden for atletikkens discipliner.		
Uge 38 EMNEUGE/STUDIETUR					
40-41	6 lektioner	Natur og udeliv O-løb	Eleven har viden om lokalområdets muligheder for organiseret og selvorganiseret idræt.	Poster	Poster ude i det fri, f.eks på vores motionsrute. Passer godt med skolernes motionsdag fredag i uge 41.
Uge 42 EFTERÅRSFERIE					
43-45	12 lektioner	Basketball/volleyball	Eleven kan udvikle boldspil. Eleven har viden om spilkonstruktion. Eleven har viden om samspil mellem teknik og taktik i boldspil.	Bolde og net	Teori: Boldspilstrappen Spilhjulet Herunder kan der arbejdes med skabelsen af egne spil med hjælp af disse to teoretiske hjælpeværktøjer.
46	4 lektioner	Teori	Eleven har viden om komplekse fagord og begreber samt idrætslige teksters formål og struktur.		
UGE 47 SKOLEFESTUGE					

Uge/r	lektioner	Forløb	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
48-51 kun mandag i uge 48 og 51	12 lektioner	Dans og udtryk	<p>Eleven har viden om samspillet mellem bevægelse og musiks tempo, form og karakter samt bevægelsesanalyse i dans.</p> <p>Eleven kan beherske komplekse bevægelsesmønstre i koreografier.</p> <p>Eleven har viden om samspillet mellem bevægelse og musiks tempo, form og karakter samt bevægelsesanalyse i dans.</p>	Optage program til analyse af bevægelser.	<p>Labans bevægelseslære (BESS)</p> <p>Bevægelsesanalyse</p> <p>Opvarmingsprogrammer</p>
UGE 51-52 JULEFERIE					
2-5 minus uge 3 grundet terminspr øver	12 lektioner	Redskabsgymnastik (Kropsbasis) + parkour	<p>Eleven kan analysere egne og andres bevægelser inden for gymnastik og parkour.</p> <p>Eleven har viden om teknikker til at sammensætte bevægelser inden for redskabsgymnastik og parkour.</p>	<p>Måtter</p> <p>Redskaber</p> <p>Optageprogram til analyse af bevægelser.</p>	<p>Parkour-h(ånden)</p> <p>Arbejde med bevægelsesanalyser</p>

Uge/r	lektioner	Forløb	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
			Eleven kan beherske sammensatte bevægelsesserier med og uden musik.		
UGE 6 EMNEUGE - UGE SEX					
UGE 7 VINTERFERIE					
8	4 lektioner	Opsamling på det sidste stykke tids idræt. Hvad kan vi bruge mere af.			
9	4 lektioner	Teori med 9 årgang, da 8 årgang er på brobygning.	Eleven har viden om komplekse fagord og begreber samt idrætslige teksters formål og struktur.		Forberedelse af eventuelt eksamen.
10-12	12 lektioner	Slagspil Forskellige typer af Cricket. Some-stop, non-stop og kanga Cricket.	Eleven kan beherske tekniske og taktiske elementer i boldspil.	Redskaber til cricket bolde, bat, kegler	Gentleman sport Fair-play Materiale fra mitcfu
UGE 13 PÅSKEFERIE					
14-15	6 lektioner	Kropsbasis Styrketræning	Eleven kan formidle opvarmningsprogram tilrettelagt i samarbejde med andre.		Opvarmningsprogrammer

Uge/r	lektioner	Forløb	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
Minus mandag i uge 14			Eleven har viden om opvarmningprogrammets formål, struktur og variationsmuligheder.		
UGE 16 - EMNEUGE SVALERNE/PROJEKTUGE RAVNE OG FALKE					
17 - start på eksamen periode		Eksamensforberedelse Evt emner vi mangler, samt genopfriskning som der skal arbejdes mere med	Eleven har viden om komplekse fagord og begreber samt idrætslige teksters formål og struktur.		
UGE 20 - ONSDAG TIL FREDAG SKOLEBYTTE og bagefter PINSE					
TIRSDAG I UGE 21 - PLANLÆGNINGS DAG					

Årsplanen er vejledende og der kan komme ændringer