

ÅRSPLAN FOR 2023-2024

FAG: Idræt ÅRGANG: 5. årgang

LÆRER: Rasmus Røgild Kjeldgaard

Uge/r	lektioner	Forløb	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
32	Torsdag emnedag (1. SKOLEDAG)				
33-35	6 lektioner	Forskellige boldspil Rundbold, langbold, alternativ rundbold, høvdingebold, dødbold.	Eleven kan beherske grundlæggende teknikker i boldspil. Eleven kan anvende regler og taktik i udvikling af boldspil.	Bolde Bat Kegler	
36-37	4 lektioner	Fun-battle	Eleven kan udvise samarbejdsevne i idrætslige aktiviteter. Eleven kan udvise hensyn og tolerance i idrætsaktiviteter, der indebærer kropskontakt.		Materialer fra mitcfu
Uge 38 EMNEUGE/STUDIETUR					

Uge/r	lektioner	Forløb	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
39-40	4 lektioner	Atletik	<p>Eleven har viden om bevægelsesprincipper inden for løb, spring og kast.</p> <p>Eleven kan beherske tekniske færdigheder inden for løb, spring, kast.</p>	<p>Udstyr til atletik: stafetter, målebånd, kegler, tennisbolde, højdespringsstøtter, madras</p>	<p>Stafetløb Løb, spring og kast: - - bl.a. længde-og højdespring og løb - 100m, 400m</p>
Uge 42 EFTERÅRSFERIE					
43-46	8 lektioner	Basketball	<p>Eleven kan beherske grundlæggende teknikker i boldspil.</p> <p>Eleven har viden om regler og taktiske muligheder i boldspil.</p>	<p>Eleven kan skifte mellem balance og ubalance i bevægelse.</p> <p>Eleven kan anvende balance og kropsspænding.</p>	<p>Materiale fra mitcfu Samt jonglørbolde</p>
UGE 47 SKOLEFESTUGE					
49	2 lektioner	Gøgl	<p>Eleven kan skifte mellem balance og ubalance i bevægelse.</p> <p>Eleven kan anvende balance og kropsspænding.</p>		<p>Materiale fra mitcfu Samt jonglørbolde</p>
50	2 lektioner	Afslutning op til jul Elevmedbestemmelse.			

Uge/r	lektioner	Forløb	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
UGE 51-52 JULEFERIE					
TORSDAG I UGE 1 EMNEDAG (1. SKOLEDAG EFTER JULEFERIEN)					
2-5	8 lektioner	Redskabsgymnastik + parkour	<p>Eleven kan anvende kropsbevidsthed i bevægelser.</p> <p>Eleven har viden om kroppens spænding, balance, holdning og form. Eleven kan udføre sammensatte bevægelser i redskabsaktiviteter.</p>		
UGE 6 EMNEUGE - UGE SEX					
UGE 7 VINTERFERIE					
8-9	4 lektioner	Gammeldags lege	Eleven kan deltage aktivt i idrættens kultur og fællesskab.		
10-12	6 lektioner	Cricket - Forskellige former fra cricket. (Some-stop, non-stop og kanga cricket)	Eleven har viden om regler og taktiske muligheder i boldspil.		Materiale fra mitcfu

Uge/r	lektioner	Forløb	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
			Eleven kan beherske grundlæggende teknikker i boldspil.		
UGE 13 PÅSKEFERIE					
14-17 minus uge 16	6 lektioner	Speedminton	Eleven har viden om regler og taktiske muligheder i boldspil. Eleven kan beherske grundlæggende teknikker i boldspil.		Materiale fra mitcfu
UGE 16 - EMNEUGE SVALERNE/PROJEKTUGE RAVNE OG FALKE					
18-19 + uge 21	6 lektioner	Bordtennis	Eleven har viden om regler og taktiske muligheder i boldspil. Eleven kan beherske grundlæggende teknikker i boldspil.		
UGE 20 - ONSDAG TIL FREDAG SKOLEBYTTE og bagefter PINSE					
TIRSDAG I UGE 21 - PLANLÆGNINGS DAG					

Uge/r	lektioner	Forløb	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
22-25	8 lektioner	Volleyball Udendørs og indendørs	Eleven har viden om regler og taktiske muligheder i boldspil. Eleven kan beherske grundlæggende teknikker i boldspil.		
26	2 lektioner	Elevmedbestemmelse + hygge			
FREDAG I UGE 26 - SIDSTE SKOLEDAG					

Årsplanen er vejledende og der kan komme ændringer