

Uge	Lektio ner	Forløb/andet	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
32-33	4	Intro til faget  Langbold M-bold Rundbold	Eleven kan beherske grundlæggende teknikker i boldspil.  Eleven kan anvende regler og taktik i udvikling af boldspil.	Tennisbolde kegler	Forventningsafstemning: tidsramme, bad mm.
34-36	6	Fun-battle	Eleven kan udvise samarbejdsevne i idrætslige aktiviteter.  Eleven kan udvise hensyn og tolerance i idrætsaktiviteter, der indebærer kropskontakt.	Materialekasser fra CFU	To hold kæmper med skjolde og kasteskyts
37-39	6	Boldbasis og boldspil	Eleven har viden om samspil mellem teknik og taktik i boldspil.  Eleven kan beherske tekniske og taktiske elementer i boldspil.	Forløb på idræt gyldendal	

Uge	Lektio ner	Forløb/andet	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
40-41	4	Natur og udeliv	Eleven har viden om kvaliteter og kendetegn ved friluftaktiviteter på land og i vand.	Forløb på idræt gyldendal Diverse poster	O-løb Adventure race
42 Efterårs ferie					
45-46	4	Gymnastik, styrketræning og redskabs- aktiviteter	Eleven kan analysere egne og andres bevægelser inden for gymnastik og parkour.  Eleven kan beherske sammensatte bevægelsesserier med og uden musik.	Gulvmåtter  Redskaber	Træning på gulv Spring på måtte Håndstand Gulvserier og rytmisk gymnastik Eleverne laver egne små gymnastikserier og styrketræningsprogrammer i grupper. Redskabsaktiviteter
47 Teater uge					
48-50	6	Gymnastik, styrketræning og redskabs- aktiviteter	Eleven kan analysere egne og andres bevægelser inden for gymnastik og parkour.	Gulvmåtter  Redskaber	Træning på gulv Spring på måtte Håndstand Gulvserier og rytmisk gymnastik

Uge	Lektio ner	Forløb/andet	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
			Eleven kan beherske sammensatte bevægelsesserier med og uden musik.		Eleverne laver egne små gymnastikserier og styrketræningsprogrammer i grupper. Redskabsaktiviteter
51-52 Jule- ferie					
1-3	6	Kropsbasis	Eleven kan fastholde koncentration og fokus i idrætsudøvelse.	Forløb på Idræt gyldendal	Akrobatik Fortælling med kroppen
4-5	4	Curling og fysisk træning	Eleven kan formidle opvarmningsprogram tilrettelagt i samarbejde med andre.  Eleven har viden om kroppens anatomi og fysiologi i et træningsperspektiv.	Materialer fra CFU	Som curling på isen, gælder det om at få sin sten tættest på midten.  Elever står for opvarmning til musik
6 Emne Uge 6 (sex)					

Uge	Lektio ner	Forløb/andet	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
7 Vinter ferie					
8-12	10	Boldbasis og boldspil	Eleven har viden om samspil mellem teknik og taktik i boldspil.  Eleven kan beherske tekniske og taktiske elementer i boldspil.	Høvdingebold dødbold håndbolde Basketbold	Høvdingebold Dødbold Håndbold Basketbold
13	2	Kanga Cricket	Eleven har viden om samspil mellem teknik og taktik i boldspil.  Eleven kan beherske tekniske og taktiske elementer i boldspil.	Materialer fra CFU	Let tilgængelig udgave af cricket
14 Påske- ferie					
15-16	4	Kanga Cricket	Eleven har viden om samspil mellem teknik og taktik i boldspil.  Eleven kan beherske tekniske og taktiske elementer i boldspil.	Materialer fra CFU	

Uge	Lektio ner	Førløb/andet	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
17-18	4	Softball/ameri kansk fodbold	Eleven har viden om regler og taktiske muligheder i boldspil.  Eleven kan beherske grundlæggende teknikker i boldspil.	Materialer fra CFU	
19 Projekt uge					
20-21	4	Atletik	Eleven har viden om atletikdiscipliners udøvelse og afvikling.  Eleven kan vurdere bevægelser inden for atletikkens discipliner.	Udstyr til atletik: stafetter, målebånd, kegler, tennisbolde, højdespringsstøtter, madras	Stafetløb Løb, spring og kast: - bl.a. længde-og højdespring og løb - 100m, 400m
22-24	6	Speedminton og bordtennis	Eleven har viden om samspil mellem teknik og taktik i boldspil.  Eleven kan beherske tekniske og taktiske elementer i boldspil.	Materialer fra CFU	
25	2	Elevmedbeste mmelse			

Uge	Lektio ner	Førløb/andet	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
-----	---------------	--------------	--------------------------------	------------	-------

Årsplanen er vejledende. Ændringer kan forekomme.