

5. årgang har i dette skoleår idræt fra sommer til efterår og igen fra forår til sommer. Dvs. ½ af skoleåret har de idræt, mens de i vinterhalvåret har faget billedkunst i stedet for.

Uge	Lektioner	Forløb/andet	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
32-33	4	Intro til faget Langbold M-bold Rundbold	Eleven kan beherske grundlæggende teknikker i boldspil. Eleven kan anvende regler og taktik i udvikling af boldspil.	Tennisbolde kegler	Forventningsafstemning: tidsramme, bad mm.
34-37	8	Fun-battle	Eleven kan udvise samarbejdsevne i idrætslige aktiviteter. Eleven kan udvise hensyn og tolerance i idrætsaktiviteter, der indebærer kropskontakt.	Materialekasser fra CFU	To hold kæmper med skjolde og kasteskyts
36-37	4	Cykling	Eleven har viden om lokalområdets muligheder for organiseret og selvorganiseret idræt. Eleven har viden om fysisk aktivitets betydning for en sund livsstil.	Cykler Cykelhjelme	I forbindelse med "Alle børn cykler" i disse to uger, giver vi den ekstra gas på cyklerne: - Cykelture - Cykel - o-løb

Uge	Lektio ner	Forløb/andet	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
38-39	4	Fangelege og boldspil	<p>Eleven kan beherske grundlæggende teknikker i boldspil.</p> <p>Eleven kan udvise samarbejdsevne i idrætslige aktiviteter</p> <p>Eleven kan organisere nye og gamle idrætslege.</p>	Dødbold Høvdingebold	Gamle idrætslege Moderne idrætslege
40-41	4	O - løb	Eleven har viden om lokalområdets muligheder for organiseret og selvorganiseret idræt.	Diverse poster	Poster ude i det fri fx på vores motionsrunde
42 Efterårs ferie					
Periode med billed- kunst					
14 Påske- ferie					

Uge	Lektio ner	Forløb/andet	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
15-16	4	Kanga Cricket	Eleven har viden om regler og taktiske muligheder i boldspil. Eleven kan beherske grundlæggende teknikker i boldspil.	Materialer fra CFU	
17-18	4	Softball/ameri kansk fodbold	Eleven har viden om regler og taktiske muligheder i boldspil. Eleven kan beherske grundlæggende teknikker i boldspil.	Materialer fra CFU	
19 Projekt uge					
20-21	4	Atletik	Eleven har viden om bevægelsesprincipper inden for løb, spring og kast. Eleven kan beherske tekniske færdigheder inden for løb, spring, kast.	Udstyr til atletik: stafetter, målebånd, kegler, tennisbolde, højdespringsstøtter, madras	Stafetløb Løb, spring og kast: - - bl.a. længde-og højdespring og løb - 100m, 400m -
22-24	6	Speedminton/ bordtennis	Eleven har viden om regler og taktiske muligheder i boldspil.	Materialer fra CFU	

Uge	Lektio- ner	Førløb/andet	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
			Eleven kan beherske grundlæggende teknikker i boldspil.		
25	2	Elev med- bestemmelse			

Årsplanen er vejledende. Ændringer kan forekomme.