

Uge	Lektio ner	Forløb/andet	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
32-33	4	Intro til faget Langbold M-bold Rundbold	Eleven kan beherske grundlæggende teknikker i boldspil. Eleven kan anvende regler og taktik i udvikling af boldspil.	Tennisbolde kegler	Forventningsafstemning: tidsramme, bad mm.
34-37	8	Fun-battle	Eleven kan udvise samarbejdsevne i idrætslige aktiviteter. Eleven kan udvise hensyn og tolerance i idrætsaktiviteter, der indebærer kropskontakt.	Materialekasser fra CFU	To hold kæmper med skjolde og kasteskyts
36-37	4	Cykling	Eleven har viden om lokalområdets muligheder for organiseret og selvorganiseret idræt. Eleven har viden om fysisk aktivitets betydning for en sund livsstil.	Cykler Cykelhelme	I forbindelse med "Alle børn cykler" i disse to uger, giver vi den ekstra gas på cyklerne: - Cykelture - Cykel - o-løb

Uge	Lektio ner	Forløb/andet	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
38-39	4	Fangelege og boldspil	<p>Eleven kan beherske grundlæggende teknikker i boldspil.</p> <p>Eleven kan udvise samarbejdsevne i idrætslige aktiviteter</p> <p>Eleven kan organisere nye og gamle idrætslege.</p>	Dødbold Høvdingebold	Gamle idrætslege Moderne idrætslege
40-41	4	O - løb	Eleven har viden om lokalområdets muligheder for organiseret og selvorganiseret idræt.	Diverse poster	Poster ude i det fri fx på vores motionsrunde
42 Efterårs ferie					
45-46	4	Curling	<p>Eleven kan i bevægelse modtage og aflevere forskellige boldtyper.</p> <p>Eleven kan anvende balance og kropsspænding.</p>	Materialer fra CFU	Som curling på ise, gælder det om at få sin sten tættest på midten.
47 Teater uge					

Uge	Lektio ner	Førløb/andet	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
48-50	6	Yoga og afspænding	<p>Eleven har viden om vægtfordeling, understøttelsesflade, spænding og afspænding.</p> <p>Eleven kan skifte mellem balance og ubalance i bevægelse.</p>	Yogakort fra CFU Egne materialer	
51-52 Jule- ferie					
1-5	10	Gymnastik, styrketræning og redskabs- aktiviteter	<p>Eleven kan anvende kropsbevidsthed i bevægelser.</p> <p>Eleven har viden om kroppens spænding, balance, holdning og form.</p> <p>Eleven kan udføre sammensatte bevægelser i redskabsaktiviteter.</p>	Gulvmåtter Redskaber	<p>Træning på gulv</p> <p>Spring på måtte</p> <p>Håndstand</p> <p>Gulvserier og rytmisk gymnastik</p> <p>Eleverne laver egne små gymnastikserier og styrketræningsprogrammer i grupper.</p> <p>Redskabsaktiviteter</p>
6 Emne Uge 6 (sex)					

Uge	Lektio ner	Forløb/andet	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
7 Vinter ferie					
8-12	10	Boldspil	<p>Eleven kan beherske grundlæggende teknikker i boldspil.</p> <p>Eleven har viden om regler og taktiske muligheder i boldspil.</p>	Høvdingebold dødbold håndbolde Basketbold	Høvdingebold Dødbold Håndbold Basketbold
13	2	Kanga Cricket	<p>Eleven har viden om regler og taktiske muligheder i boldspil.</p> <p>Eleven kan beherske grundlæggende teknikker i boldspil.</p>	Materialer fra CFU	Let tilgængelig udgave af cricket
14 Påske- ferie					
15-16	4	Kanga Cricket	<p>Eleven har viden om regler og taktiske muligheder i boldspil.</p> <p>Eleven kan beherske grundlæggende teknikker i boldspil.</p>	Materialer fra CFU	

Uge	Lektio ner	Førløb/andet	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
17-18	4	Softball/ameri kansk fodbold	Eleven har viden om regler og taktiske muligheder i boldspil. Eleven kan beherske grundlæggende teknikker i boldspil.	Materialer fra CFU	
19 Projekt uge					
20-21	4	Atletik	Eleven har viden om bevægelsesprincipper inden for løb, spring og kast. Eleven kan beherske tekniske færdigheder inden for løb, spring, kast.	Udstyr til atletik: stafetter, målebånd, kegler, tennisbolde, højdespringsstøtter, madras	Stafetløb Løb, spring og kast: - - bl.a. længde-og højdespring og løb - 100m, 400m -
22-24	6	Speedminton/ bordtennis	Eleven har viden om regler og taktiske muligheder i boldspil. Eleven kan beherske grundlæggende teknikker i boldspil.	Materialer fra CFU	
25	2	Elevmedbeste mmelse			

Uge	Lektio ner	Førløb/andet	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
-----	---------------	--------------	--------------------------------	------------	-------

Årsplanen er vejledende. Ændringer kan forekomme.