ÅRSPLAN FOR 2026-2027

FAG: Idræt **ÅRGANG:** 5. årgang LÆRER: **Sisse Jensinius**

Eleverne har idræt fra sommer til efterårsferien 2026 og igen fra påske til sommerferien 2027. I vinterhalvåret har de billedkunst i disse timer.

Uge/r	lektioner	Forløb	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
33	2	**Opstart** **Dødbold** **Rundbold** **M-bold**	Eleven kan beherske grundlæggende teknikker i boldspil. Eleven kan anvende regler og taktik i udvikling af boldspil.	Kegler Diverse bolde	
34-35	4	**Discgolf**	Eleven kan samarbejde i idrætsaktiviteter. Eleven kan anvende kropsbevidsthed i bevægelser.	Discs + kurve	
36-37	44	**Alle børn cykler**	Eleven kan anvende kropsbevidsthed i bevægelser.	Cykler + hjelme	Diverse postløb Cykle/løbe - bytte

Uge/r	lektioner	Forløb	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
			Eleven har viden om ansvar og hensyn i idrætsfællesskaber.		
38		**0.-6. årgang emneuge 7. årgang: man-ons studietur 8-9 årg. man-fre studietur**			
39-41	6	**Kanga Cricket**	Eleven kan udvise samarbejdsevner i idrætslige aktiviteter. Eleven har viden om reglerne i boldspil.	Materialer fra CFU	
41 (ons) emnedag (Bag For Børnetelefonen)					
41 (fredag) emnedag (Skolernes Motionsdag)					
Uge 42 EFTERÅRSFERIE					
UGE 12 - PÅSKEFERIE					
13-14	4	**Styrketræning og sjipning**	Eleven kan skifte mellem balance og ubalance i bevægelse.	Sjippetove Måtter, vægte, stopure	Mærke kroppen indefra og udefra Balance Kommunikation med kroppen Spænde og afspænd Lytte med kroppen Kroppen i forandring

Uge/r	lektioner	Forløb	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
			Eleven har viden om kroppens spænding, balance, holdning og form. Eleven kan udføre opvarmningsøvelser. Eleven kan udføre basal grundtræning.		Kropsidealer
15-16	4	**Flag football**	Eleven kan beherske grundlæggende teknikker i boldspil. Eleven har viden om kropslige grænser.	Amerikanske bolde Flag	
17-19	6	**Fireball**	Eleven kan udvise hensyn og tolerance i idrætsaktiviteter, der indebærer kropskontakt. Eleven kan organisere nye og gamle idrætslege.	Materialer fra CFU	
UGE 18 KRISTI HIMMELFARTSFERIE (tor, fre)					
UGE 20 MANDAG PINSE					

Uge/r	lektioner	Forløb	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
20-22	6	**Golf i skolen**	Eleven kan udvise samarbejdsevne i idrætslige aktiviteter	Materialer fra CFU	
23-25	6	**Kidsvolley (Beach)**	Eleven kan anvende regler og taktik i udvikling af boldspil. Eleven kan samarbejde i idrætsaktiviteter.	Volleybolde + net Store gymnastikbolde	
FREDAG I UGE 25 - EMNEDAG SIDSTE SKOLEDAG					