ÅRSPLAN FOR 2026-2027

FAG: Idræt **ÅRGANG**: 6.-7. årgang LÆRER: **Rasmus Røgild Kjeldgaard**

Uge/r	lektioner	Forløb	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
33-35		**Golf i skolen**	Boldbasis og boldspil - Træfspil	https://mitcfu.dk/MaterialeInfo/?faust=90052130&s=44294619&n=30&o=hits	
36-37		**Discgolf/spikeball**	Eleven kan beherske tekniske og taktiske elementer i boldspil. Eleven har viden om samspil mellem teknik og taktik i boldspil. Eleven kan samarbejde i idrætsaktiviteter.		
38		Emneuge			

Uge/r	lektioner	Forløb	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
39-41		**Discgolf/spikeball**	Eleven kan beherske tekniske og taktiske elementer i boldspil. Eleven har viden om samspil mellem teknik og taktik i boldspil. Eleven kan samarbejde i idrætsaktiviteter.		
Uge 42 EFTERÅRSFERIE					
43-46		**Cricket - Forskellige former fra cricket. (Some-stop, non-stop og kanga cricket)**	Eleven har viden om regler og taktiske muligheder i boldspil. Eleven kan beherske grundlæggende teknikker i boldspil.	https://mitcfu.dk/MaterialeInfo/?faust=95656955	
47-48 + 50-51		**Redskabsgymnastik (Parkour) + Kropsspænding, styrke og kondition**	Eleven kan analysere egne og andres bevægelser inden for gymnastik og parkour. Eleven har viden om teknikker til at sammensætte bevægelser inden for	Optage program til analyse af bevægelser. Måtter Redskaber	Bip-test Bevægelsesanalyse Opvarmingsprogrammer Parkour-h(ånden)

Uge/r	lektioner	Forløb	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
			redskabsgymnastik og parkour. Eleven kan beherske sammensatte bevægelsesserier med og uden musik.	Optageprogram til analyse af bevægelser.	Arbejde med bevægelsesanalyser
UGE 49 TEATERUGE					
UGE 51-52 JULEFERIE					
1-4 + uge 6		**Kids/Teen volley**	Eleven har viden om regler og taktiske muligheder i boldspil. Eleven kan beherske grundlæggende teknikker i boldspil.		
5		**Onsdag til fredag emnedage UGE SEX**			
UGE 7 VINTERFERIE					
8-10		**Basketball**	Eleven har viden om regler og taktiske muligheder i boldspil. Eleven kan beherske grundlæggende teknikker i boldspil.		

Uge/r	lektioner	Forløb	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
UGE 11 EMNEUGE - PROJEKTUGE - FREDAG RYNKEBYLØBET					
UGE 12 - PÅSKEFERIE					
13-17		**Atletik** **Længdespring, højdespring, kuglestød og stafet.** **+ (eventuelt fireball)**	Eleven kan beherske atletikdiscipliner. Eleven har viden om bevægelsesanalyse, herunder digitale værktøjer. Eleven kan vurdere bevægelser inden for atletikkens discipliner.		I dette forløb arbejdes der med bevægelsesanalyser, hvilket også gøres i forbindelse dans/udtryk samt redskabsaktiviteter.
UGE 18 KRISTI HIMMELFARTSFERIE (tor, fre)					
19-21		**Bue og pil**	Bueskydning handler blandt andet om koncentration, balance og præcision, hvilket gør materialet meget anvendeligt, hvis der skal arbejdes med indholdsområdet 'kropsbasis'.	https://mitcfu.dk/MaterialeInfo/?faust=99873123	
22-24		**Flag football**	Eleven kan beherske tekniske og taktiske elementer i boldspil.		

Uge/r	lektioner	Forløb	Kompetenceområde og trinmål	Materialer	Noter
			Eleven har viden om samspil mellem teknik og taktik i boldspil.		
25		**Afslutningsuge (hygge)**			
FREDAG I UGE 25 - EMNEDAG SIDSTE SKOLEDAG					

Årsplanen er vejledende, ændringer kan forekomme